

LBRIS

We know
books

Claudiu Simion

Codul
Secret al
Succesului

Codul JeDI

Poarta spre succes este mintea ta. Deschide-o!

Claudiu Simion

Codul secret al succesului - Codul JeDI

Copyright © Claudiu Simion

Copyright © BookForge/Editura A.T.U. 2024 pentru ediția prezentă

Toate drepturile rezervate, inclusiv de a reproduce fragmente din carte.

Editura A.T.U. - Imprint BookForge

bookforge@printatu.ro

BookForge.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

SIMION, CLAUDIU

Codul secret al succesului - Codul JeDI: / Claudiu Simion - Sibiu :

Editura A.T.U., 2024

ISBN: 978-606-985-507-2

821.135.1

Bun de tipar: Februarie 2024

Tipărit în România

Orice reproducere, totală sau parțială a acestei lucrări, fără acordul scris al editorului, este strict interzisă și se pedepsește conform Legii dreptului de autor.

Table of Contents

Puțină introducere.....	7
Cine sunt eu?	11
De la Nike la Jedi	14
Tripla Constrângere	17
Stabilește-ți țelul în viață	24
Alegeți repere intermediare	38
Cele 12 Reguli ale Codului Secret al Succesului – Codul JeDI ...	42
1. Începe cu ce-i important	43
2. Administrează-ți bine timpul	54
3. Orice faci, fă din toată inima	59
4. Re trăiește momentul optim.....	69
5. Învăluie-te în energie pozitivă	74
6. Nu ignora pașii mici	79
7. Fii îndrăzneț cu dorințele tale	88
8. Reamintește-ți aspirațiile	99
9. Bucură-te de ce ai deja	104
10. Învăță din succesul altora	110
11. Fii darnic.....	112
12. Respectă-ți corpul fizic.....	117
Concluzie: Armonia, secretul împlinirii	120
În încheiere	126
Bibliografie.....	128

Puțină introducere...

Rezultat al experiențelor adunate de-a lungul anilor, această carte structurează revelațiile pe care le-am avut în diferite etape din viață, într-o ordine logică, sub forma unui ghid spre excelență atât în plan profesional, cât și personal. Puse în practică, învățămintele dobândite din aceste revelații, îți dau posibilitatea să ai acces la resurse aparent inabordabile și pot să-ți canalizeze viața spre armonie și împlinire.

Sunt conștient că există multe publicații care abordează acest subiect, câteva dintre ele fiind menționate chiar în această carte, și sper că vor continua să apară și în viitor. Fiecare prezintă o fațetă a modului cum tu însuși poți să-ți modelezi comportamentul pentru a deveni o persoană de succes. Sper că prin această carte o să descoperi o nouă abordare la aceleași probleme care ne frământă în fiecare zi.

Voi începe cu modul în care poți să-ți maximizezi eficiența la serviciu. Voi continua apoi cu impresii despre cum să integrezi această eficiență în contextul mai larg al vieții. Voi atinge și latura filosofică a existenței și voi prezenta o serie de constatări privind rolul nostru, al individului, în marea casă a Naturii.

Nu sunt sociolog sau psihanalist și nu am studii medicale, ci economice. Ce găsești în această carte nu este rezultatul detaliat al unor cercetări sociologice, ci mai degrabă concluzii logice și revelații rezultate din experiențele unei vieți intense, plină de impasuri și bucurii. Fără discuție, suportul acestor concluzii a fost o serie de cărți pe care le-am citit de-a lungul anilor, și un număr de cursuri de pregătire profesională pe care le-am urmat, fără de care constatările și argumentele pe care le prezint în această carte

nu ar fi avut șansa să iasă la suprafață. Cărțile de filosofie, de dezvoltare personală, de știință sau de religie mi-au oferit, fiecare în parte, un bagaj fantastic de cunoștințe.

Înclinația mea a fost întotdeauna spre științele exacte, deși am constatat, cu o oarecare surprindere, că arta condeiului îmi aduce o imensă satisfacție. Am început să scriu cu ani în urmă și primul rezultatul a fost o carte la care țin enorm, numită *Să iubești un Înger*. Dacă nu ai citit-o încă aș recomanda-o cu căldură, nu numai pentru faptul că este scrisă de mine, cât mai ales pentru că prezintă concepte originale, zic eu. Este un techno-thriller, un roman de ficțiune, care se bazează pe teorii ale științei moderne. Dacă o vei citi, aș sugera să privești și cu gândul printre rânduri. Vei găsi o serie de mesaje izvorâte din înțelegerea pe care cred că o posed la momentul actual.

Un concept care mi-a trezit interesul cu mulți ani în urmă este originea Cunoașterii. Cum obții înțelegerea și de ce? De unde vine acel "Aha! Abia acum am înțeles." Cum se face că, în urma vreunei revelații, unu și cu unu dintr-o dată nu mai fac doi, ci trei sau mai mult? Bine - bine, citești, te informezi, și se povestește, vezi emisiuni la televizor sau filme la cinematograful, dar Aha-ul pare să fie mai mult decât porția de informație care și se transmite în scris, prin cuvânt sau vizual. Este acel ceva izvorât dintr-un mediu care transcende tot ce ne înconjoară.

Filozofii, teologii, și metafizicienii au venit de-a lungul timpului cu interpretări diverse pentru originea Cunoașterii, oscilând pe tot intervalul dintre o extremă și alta. Pentru Platon, Cunoașterea, Adevărul Absolut, puteau fi obținute chiar și numai prin cugetare. Pentru Sceptici, Cunoaștere absolută nu poate fi obținută în nici un fel.

O să întrebi poate, ce legătură are cunoașterea cu cartea de față. Ei bine, chiar și faptul că citești acum aceste rânduri este un exemplu că te interesează să înțelegi mai mult. Să înțelegi cum poți să reușești în viață, într-o lume atât de competitivă și dură cum este cea de azi: o realitate a cărui ritm pare să se întetască cu fiecare an care trece, unde vibrația Pământului crește și unde timpul curge mai rapid.

Sper să nu pară un clișeu ce spun, dar cred că trăim într-o perioadă de profunde transformări, o eră în care căutarea răspunsurilor la întrebările fundamentale ale omenirii a luat o amploare fără precedent. Descoperirile științifice în domeniul subatomic, Teoria Supercorzilor¹⁾, Teoria M²⁾, oferă ipoteze privind originea Universului, explică fenomene fizice care în trecut ni se păreau de neînțeles, și manifestări ale materiei aparent ireconciliabile (de exemplu diferența dintre mecanica cuantică și teoria generală a relativității, unde comportamentul materiei urmează reguli fundamentale diferite). Aceste progrese ale științei pun existența umană într-o perspectivă total nouă pe care nici nu ne-o imaginamem cu numai câțiva ani în urmă.

Sunt convins că în mai puțin de un deceniu vom putea privi lumea cu alți ochi decât acum. Vom avea o înțelegere superioară a existenței omului și a rolului fiecăruia în acest masiv angrenaj care se numește Viață.

¹ Teoria Supercorzilor este un concept fizic teoretic care oferă o alternativă la unificatoare tuturor particulelor elementare și al forțelor fundamentale din natură, modelându-le în corzi minuscule, care vibrează cu anumite frecvențe.

² Teoria M este o extensie a Teoriei Supercorzilor. Se presupune că cele cinci versiuni acceptate ale Teoriei Supercorzilor se combină pentru a forma Teoria M

Între timp, este de datoria noastră să acceptăm evidențele, să ne dezvoltăm atât ca individ cât și ca parte a unei colectivități. Să aflăm secretul armoniei, al unei vieți în echilibru cu cei din jurul nostru, fie familie, fie prieteni, colegi sau chiar necunoscuți. Să avem un trai îmbelșugat, pe măsura năzuințelor noastre, care să țină cont în același timp și de nevoile celor din jur.

Trebuie să fim pregătiți pentru viitor.

Cine sunt eu?

Te întrebi poate, cine este acest individ care vine să dea sfaturi despre fericire și echilibru?

Ce aş putea răspunde? Sunt un om ca toți oamenii. Cu aceleași visuri, poate câteodată prea fanteziste, cu aceleași nemulțumiri și câteva reușite, cu experiențe mai mult sau mai puțin plăcute. Există însă un acel ceva care mi-a atras atenția ca un corolar la tot ceea ce am încercat pe propria piele, am citit, am auzit sau am văzut. Este acel "Aha!" pe care l-am experimentat ca pe o iluminare a cunoașterii, un secret pe care vreau să-l împărtășesc cu tine.

Sper din tot sufletul să găsești acest secret folositor și nădăjduiesc că vei aplica conceptele din această carte pentru a-ți găsi echilibrul în viață. Dacă ai descoperit deja cheia echilibrului în viața de fiecare zi, te felicit sincer. Vei găsi în aceste pagini idei care îți vor reconfirma acțiunile pe care le-ai întreprins deja, și poate îți vor oferi revelații noi.

Și totuși, cu ce mă ocup?

La momentul când am scris prima versiune a prezentei cărți, lucram pentru o companie multinațională într-un mediu foarte competitiv. Mai mult, departamentul în care lucram era recunoscut, chiar în cadrul companiei noastre, ca fiind complex și încărcat de o mare responsabilitate. Ca să fiu mai exact, sarcina mea era de a dezvolta relații de colaborare cu membrii din conducerea executivă a birourilor corporației din țările aflate sub sfera mea de influență, în scopul de a optimiza procesul de transport containerizat și de a oferi clienților companiei o experiență optimă.

În prezent ocup rolul de Director General pentru o corporație multinațională și conduc un colectiv de peste o mie de angajați.

În paralel am scris un roman publicat de editura Tritonic și lucrez în prezent la alte două romane și câteva scenarii de film. Mai mult, am scris și această carte de non-ficțiune.

În mijlocul acestui amalgam de ocupații și hobby-uri îmi face o deosebită plăcere să petrec timpul cu iubita mea și cu copiii mei.

Ador să citesc, mai ales pentru a mă documenta pentru cărțile pe care le scriu. Încerc să-mi fac timp, și de cele mai multe ori reușesc, să trec pe la sala de fitness de câteva ori pe săptămână.

Multă lume m-a întrebat, mai ales în ultimii ani, cum pot să fac atâtea lucruri în același timp și să obțin rezultate foarte bune la serviciu, să am o viață de familie fericită.

La început ridicam din umeri, neștiind ce să răspund. Nu mi se părea că fac ceva deosebit față de alți oameni. Acțiunile mele nu erau, în opinia mea, cu nimic diferite de ale celorlalți. Ba chiar aveam impresia că nu fac suficient, aspirând în permanență la mai mult, mai bine, mai repede, să am mai mult discernământ, să fac mai puține greșeli.

Cu timpul, după multă lectură și meditație am realizat că există mici detalii care mă fac totuși diferit. Nu mă comport într-un mod fundamental diferit, dar lucrez mai intens și cu un scop mai precis decât mulți alți semeni. Apoi mi-am dat seama că felul în care mă comport este numai vârful aisbergului în contextul mult mai cuprinzător al existenței. Că efortul meu concentrat pe eficiența la serviciu sau în orice activitate la care mă angrenez n-ar avea nici o valoare fără un echilibru interior care se revarsă invariabil spre exterior.

Nu în ultimul rând, cea mai mare redescoperire pe care am făcut-o este că fiecare efect pe care îl vezi și îl simți pe propria piele este datorat unei acțiuni pe care ai întreprins-o cu ceva timp în urmă. De cele mai multe ori, decizii pe care le-ai luat, cuvinte pe care le-ai aruncat fără să le dai importanță ajung să aibă un efect exponențial după o perioadă de timp.

Așa am început să-mi urmăresc mai atent acțiunile și să mi le perfecționez. Am luat idei disparate și le-am ordonat, încercând în același timp să identific legăturile dintre ele. Treptat, am dezvoltat o serie de teorii pe care vreau să le împărtășesc cu tine. Teoriile sunt, desigur, pasibile de retușuri, de îmbunătățiri, dar probabil nu într-un mod fundamental. Cred că am captat deja esența. Forma poate fi în mod evident modificată pentru a se plia pe personalitatea fiecăruia.

Nu sunt un om perfect. Nici pe departe. Nu-mi reușește întotdeauna ceea ce îmi propun, dar mă străduiesc. Încerc să învăț din greșelile mele și sper din tot sufletul să nu le mai repet. Cu fiecare eșec mi-am demonstrat mie însumi, iar și iar, că teoriile deja formulate și prezentate în această carte sunt viabile. Mi-am reconfirmat că singura diferență dintre eșec și succes este numai punerea lor în aplicare, nimic mai mult.

Adică: Acțiunea!

Atenție însă! De cele mai multe ori omul trece la acțiune mecanic, ignorând imaginea de ansamblu și potențialele consecințe. Acordă o importanță secundară relațiilor cu cei apropiați. Neglijază starea mentală și fizică pe care un efort susținut de lungă durată îl poate avea asupra sănătății. De aceea, pentru a defini mai corect modul de acțiune vreau să subliniez ideea de *acțiune inspirată*.

De la Nike la Jedi

Există o diferență fundamentală între a spune că vrei să faci ceva și a duce la îndeplinire ce ți-ai propus. Din nefericire, marea majoritate a oamenilor își exprimă numai dorința, dar nu fac nimic pentru a o realiza. Alții își exprimă dorința, după care își fac un plan de acțiune. Unii sunt chiar foarte pricepuți în a produce planuri elaborate, foarte detaliate și cu termene precise. Majoritatea acestor planuri rămân însă pe hârtie, la un stadiu incipient, nefiind duse la îndeplinire niciodată.

Cum rămâne cu excepțiile, ar putea întreba cineva? Cum rămâne cu oamenii care spun, planifică și chiar duc la îndeplinire ce și-au dorit?

Exact!

Asta este întrebarea esențială.

Oamenii aceștia sunt cei care-mi stârnesc interesul cel mai mult. Sunt oamenii care trec la acțiune, care au un țel clar în minte și care iau decizii inspirate pentru a finaliza ce și-au propus. Sunt oameni care nu ezită, nu întârzie să acționeze la momentul optim.

J.D.I. este o abreviere a expresiei Just Do It!³, celebrul slogan publicitar al companiei Nike. Lansată în anul 1988, campania Just Do It a reprezentat una din cele mai influente campanii de marketing din istorie, facilitând firmei Nike o revenire de proporții în pofida rivalului Reebok. Practic, în decurs de zece ani, între 1988 și 1998, Nike a reușit, oferind produse de calitate și promovând inteligent o imagine activă sub sloganul Just Do It, să-și crească cota de piață de la 18% la 43%, de la 887 milioane dolari SUA la 9.2 miliarde dolari SUA.

Cuvintele și pronunția lor au o importanță deosebită pe care nu trebuie să o minimizăm. Căutam de multă vreme o frază care să aibă efect instantaneu motivant, activând în conștient și subconștient o stare de spirit care să mă determine să duc la îndeplinire o acțiune. Mai ales, să mă convingă pe mine însumi să termin un lucru pe care îmi propusesem să-l fac și pe care îl tot amânam. Just Do It (J.D.I.) mi s-a părut cea mai relevantă, la fel cum sintagma Just In Time⁴(J.I.T.), un termen preluat ca atare în mai multe limbi, are un sens foarte exact. În momentul în care pronunți termenul Just in Time ai foarte clar în minte ce anume reprezintă.

Schema prezentată în figura de mai jos (Fig.1) dă o interpretare grafică drumului parcurs de sintagma Just Do It în contextul prezentei cărți, la inițialele J.D.I., pentru a vizualiza

³ Just Do It, sloganul folosit de firma Nike (companie americană, producătoare de echipament sportiv) încă din 1988, înseamnă în traducere directă "acționează acum", în sensul de a executa o acțiune imediat.

⁴ Just In Time (trad. "tocmai la timp"), un termen din transport și logistică conform căruia marfa trebuie să ajungă la destinație la un moment pre-stabilit, reducând drastic timpul și costul de depozitare.